**МОЛОДЁЖЬ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ**

**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОМАНИИ:**

В народе бытует немало мифов о наркотиках и наркоманах, вроде «от одного раза зависимым не станешь», «трава – не наркотик» или «многие известные люди принимают наркотики – и создают шедевры». Но те, кто распространяет подобные факты, показывают их лишь издали, не давая рассмотреть детально. Мы предлагаем 5  способов избежать наркозависимости.

**Как сказать «НЕТ!», когда тебе предлагают наркотики?**

1. Назови причину. Скажи, почему ты не хочешь этого делать.

**- Я ЗНАЮ, ЧТО ЭТО ОПАСНО ДЛЯ МЕНЯ.**

**- Я УЖЕ ПРОБОВАЛ, И ЭТО МНЕ НЕ ПОНРАВИЛОСЬ.**

2. Будь готов к различным видам давления. Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будь готов уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.

3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, — это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.

4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайся быть подальше от этих мест, от этих людей.

5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики, и не будут делать этого сами.

ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ, ПУТЕШЕСТВУЙ, УВЛЕКАЙСЯ ДРУГИМИ ПОЛЕЗНЫМИ И ИНТЕРЕСНЫМИ ДЕЛАМИ! БУДЬ УВЕРЕН В СЕБЕ!